

La Maïeusthésie ou psychologie de la pertinence



La Maïeusthésie étymologiquement « l'art d'être sensible à l'accouchement, la naissance des êtres en nous » est une exploration de la psyché au travers d'une écoute fine et sensible. Elle est aussi appelée psychologie de la pertinence car le symptôme est perçu comme une porte d'entrée, un petit drapeau qui s'agite. C'est un « spécialement pour » nous indiquer que la psyché est prête à réintégrer un être (au sens de son vécu) qui a pu être clivé ou refoulé à un moment donné de notre histoire afin de protéger l'intégralité de la psyché du fait de son immaturité à ce moment-là

«Ces manques d'êtres», ces sensations subtiles d'absence nous font ressentir un vide plus ou moins conscient et souvent tellement douloureux que la vie s'organise à notre insu pour le remplir, de plein de manières différentes. Ces compensations se manifestent au travers de tout ce qui va dépenser beaucoup d'énergie pour maintenir l'illusion du plein, de l'activité du Moi, de l'égo parfois au détriment de l'être.

Le symptôme physique ou psychique est perçu comme un acte volontaire bien qu'inconscient, de le considérer dans sa pertinence à se manifester va permettre de remplir le réservoir de tous ces vécus dans un but de réhabilitation et de complétude de qui nous sommes

L'enjeu de la Maïeusthésie est d'identifier les êtres qui appellent, de les réhabiliter au sein de la psyché par une reconnaissance existentielle et la validation de leurs ressentis, les faits et les actes peuvent être estimés à titre de repères sociaux.

Le praticien se place ainsi dans une posture de non savoir, au plus près de cet être en émergence, c'est à lui d'être suffisamment inspirant et sécurisant pour orchestrer la partition des retrouvailles, l'idée est de restaurer un état communicant. Sa posture facilite et encourage tout en délicatesse la mise au monde de celui, celle qui s'ouvre petit à petit à la rencontre et cela ne peut se faire que si le praticien est déjà en proximité de l'être qui attend.

Quels sont les êtres qui constituent cette structure de la psyché ?

- Tous les êtres de notre biographie (de la conception à tout ceux que nous allons devenir)
- Tous ceux dont nous sommes issus, en intergénérationnel (lignée directe) ou en transgénérationnel (aïeux plus lointains)

- Ceux qui constituent notre humanité, un réseau de fils invisibles relie tous les êtres humains et constitue ce qu'on appelle l'inconscient collectif
- Le corps est perçu comme un être à part entière, ce qui est un point crucial à honorer en ce sens que cette vision est révélatrice du ressenti propre du corps indépendamment de la psyché.

A l'image du génome de chaque cellule qui contient toute l'information génétique du corps, chaque être à part entière comprend l'entièreté de Soi.

L'exploration de la psyché éclaire aussi des êtres ressources en attente de reconnaissance, qui ont su se protéger de tout ce qui aurait pu les atteindre, délivrant ainsi leur véritable potentiel vers un déploiement de qui on a à devenir

C'est une invitation au tact psychique, « ça se vit », les mots sont parfois malhabiles pour en témoigner, c'est un vocabulaire onctueux, vocabulaire existentiel qui esquisse l'indicible touché du bout des doigts.

La subtilité de l'accompagnement nous invite à se placer dans cet espace d'ouverture du cœur, de se réjouir de cette naissance au monde

Les validations se mettent en place pour jalonner le chemin des retrouvailles autant d'encouragement, d'hommage, de reconnaissance et de délicatesse qui sécurisent l'accueil de celui en attente

Les reformulations, les questions à choix multiples, les questions fermées sans conditions de réponse sont autant de garde fous pour éviter au mental d'interférer dans des projections hasardeuses.

Il est précieux d'être attentif à ne pas proposer de solutions ni induire pour laisser faire ce qui est à maturation, d'où l'importance de garder cet esprit de candeur, de curiosité et d'incarner cette posture du non-savoir.

Les résistances sont accueillies comme des ajustements subtils de la trajectoire à emprunter,

Il est intéressant également de revisiter le symptôme de départ pour l'honorer, ouvrir un espace pour valider ensemble un pas signifiant dans ce processus d'accompagnement.

Un temps d'intégration est nécessaire au processus de maturation, de réhabilitation, de complétude qui caractérise cette approche de la Maieusthésie