

**Une expérience immersive avec « les chevaux du vent »**  
**WE du 14 et 15 juin**  
**Des temps à soi pour se rencontrer**  
**Des moments tout doux pour se révéler**

**Dates du stage:**

De 10h le 14/06 au 15/06 17h, 10h de stage

Le Samedi 14 juin de 10h à 17h30 /5h de stage

Le dimanche 15 juin de 10h à 17h /5h de stage

Repas partagés à organiser entre les stagiaires

**Encadrement du groupe**

Le stage sera encadré par Françoise Le Bolloch formée

- à la PRAC psychopédagogie de la relation aidée de chevaux
- à la Maïeusthésie : psychologie de la pertinence

En ouvrant ce stage à 4 personnes maximum, j'ai opté pour un accompagnement personnalisé et attentionné à chacun-e.

Temps de Formation de 10h : 10h30/13h repas 15h00/17h 30 le samedi  
10h30/13h repas 14h30/17h le dimanche

**Tarif**

- 210€ le WE avec hébergement compris de la nuit du samedi au dimanche
- C'est un cheminement sur 2 journées, qui fait suite au stage du 17 et 18 mai, sans qu'il n'y ai notion d'obligation à avoir fait ce premier WE mais c'est un processus qui fait sens dans la continuité

**Inscriptions**

Vous pouvez vous inscrire par téléphone ou par Mail auprès de Françoise :

[lebolloch.francoise@orange.fr](mailto:lebolloch.francoise@orange.fr) ou par tel 06 81 98 21 08

L'inscription sera définitivement validée après versement d'un acompte de 90€ par virement (le RIB vous sera communiqué à l'inscription) ou par chèque à l'ordre de Françoise Le Bolloch adresse N 13 Launay-Grippon 56460 Sérent  
Le reste du règlement se fera directement sur place

**Adresse du stage**

La Claie des Landes

N13 Launay-Grippon

56460 Sérent

à mi distance entre le Golfe du Morbihan et La Forêt de Brocéliande

## Propositions en qui concerne le cheval

Françoise vous propose une alternance d'expériences avec le cheval et une d'écoute des ressentis avec la pratique de la Maïeusthésie

1. La première journée sera consacrée à la mise en mouvement à côté du cheval pour prendre conscience des limites à poser pour préserver les bulles respectives humain/cheval. Expérimenter comment les 2 corps côte à côte s'apprivoisent dans leur rythme et leur désir de concordance avec l'impulsion du bassin, le regard, la voix et le souffle. L'idée est de sentir qu'une alliance est possible, qu'elle est singulière et toujours à reconquérir à chaque instant par des réajustements. Expérimenter la distance et ce qu'elle induit au niveau émotionnel.
2. La deuxième journée est consacrée à la connexion du cœur : Se libérer de tout artifice pour être au plus intime de la relation et trouver dans le corps et l'esprit les ressources nécessaires pour s'enrichir de cette connexion du cœur. Susciter la curiosité du cheval et expérimenter la posture de guide sans la longe. Travail en binôme dans l'idée d'apprivoiser les doutes, les retenues, les peurs pour trouver en soi un refuge, un espace de confiance.

## Quels sont les bienfaits de la présence du cheval

La présence du cheval facilite le relâchement des tensions, permet un meilleur ancrage et une reliance à plus vaste que soi, grâce à l'attention portée au souffle et à l'instant présent.

La douceur, la chaleur du cheval apportent réconfort et intériorisation.

Sa force, et ce qu'elle représente en matière de liberté nous invite à apprivoiser nos peurs vers plus de confiance en soi.

Sa curiosité et son affect nous permettent en miroir de la relation créée, de nous observer dans notre manière de réagir corporellement et émotionnellement. Le cheval s'exprime clairement par son langage corporel, il met en lumière nos paradoxes entre les ressentis, les pensées, les paroles et les actes et nous demande de la clarté dans nos intentions pour être son guide. Il ne juge pas, il permet ainsi le lâcher prise pour s'enrichir de cette connexion du cœur dont il témoigne. **En savoir plus**

<https://www.laclaiedeslandes.com/cheval/ateliers-d%C3%A9couverte/>

## **A qui s'adresse ce stage ?**

A tout à chacun : aucune connaissance équestre n'est requise, juste l'envie et la curiosité de se rencontrer et de se révéler vers une plus grande connaissance de soi

## **Infos pratiques**

Pour le cheval, prévoir des vêtements souples ( pantalons) et des chaussures fermées crème solaire et chapeau ( la carrière est exposée au soleil)

## **Les espaces et les chambres**

Vous serez hébergé par Michel et Françoise dans un magnifique lieu

<https://www.laclaiedeslandes.com/>,

Des jardins de différentes inspirations vous invitent à vous déposer et vous ressourcer dans un écolieu loin de l'agitation du monde

Vous dormirez en chambre partagée une Mezzanine en U dans le petit gîte « accueil à soi » pour la nuit du samedi à dimanche

<https://www.laclaiedeslandes.com/h%C3%A9bergement/g%C3%A9tes/accueil-%C3%A0-soi/> avec salle d'eau et toilettes sèches, cuisine, espace repas et salon et 3 petits jardins privatifs.

Il est possible si vous le souhaitez de dormir les nuits du vendredi soir et/ou dimanche soir, tarif 28€ la nuit + taxe de séjour

Les lits sont disposés avec rideau et paravent pour délimiter 4 espaces séparés : (2 lits 190x140 et 2 lits 190x90, taies 60x60) avec à disposition les couvertures, couettes nécessaires et oreillers.

Il faut par conséquent prévoir les draps : drap housse, housse de couette ou drap de dessus et taie d'oreiller

Les prestations supplémentaires possibles:

Mise à disposition d'un drap housse, housse de couette ou drap plat et oreiller(s) :

- 1 personne : Forfait de 10 € par lit, nombre de lots.....
- 2 personnes : Forfait de 15 € par lit, nombre de lots.....

Mise à disposition d'une serviette 5€, nb de lots...

## **Les repas**

Je vous proposerai une organisation pour chacun, chacune s'occupe d'un repas pour 4 personnes, 2 repas du midi, un repas du soir, et un petit déjeuner , je me chargerai des en-cas et goûters

## **En savoir plus**

<https://www.laclaiedeslandes.com/cheval/ateliers-d%C3%A9couverte/>

**Osez franchir la porte de vos peurs et laisser vous tenter par cette découverte et cette belle expérience**

**A bientôt de se rencontrer  
Françoise**