



BIENVENUE

À LA CLAIE DES LANDES

GÎTE « LES CLÉS DU CŒUR »

BIENVENUE

Nous sommes heureux de vous accueillir à la Claie des landes dans ce gîte « **Les clefs du cœur** » restauré avec des matériaux écologiques.

Nous mettons beaucoup de cœur dans notre travail pour que votre séjour soit reposant et accueillant.



Bienvenue chez nous

Si vous avez besoin d'un renseignement
ou si vous vivez un inconfort,
n'hésitez pas à venir nous voir à la porte rouge.

en cas d'absence 📱 nous contactez directement
ou par SMS au 06 81 98 21 08 (Françoise) en priorité
ou au 06 08 89 42 05 (Michel)

*Il existe une solution à la plupart des problèmes 😊 😊 !
si le plan A ne marche pas il reste 25 lettres dans l'alphabet...*

Nous avons toujours beaucoup de plaisir à partager autour des passions qui nous animent le cheval, le jardin, l'écologie, la richesse de notre patrimoine local. La rencontre et l'échange avec les hôtes que nous accueillons est source de richesse.



PARKING

Un parking est réservé pour les hôtes avec 5 places de voiture,
S'il y en a plus, voir avec nous la solution pour être sûr de ne pas être stationné
chez les voisins.



ACCUEIL

Nous serons là pour vous faire un accueil personnalisé.

Ce carnet d'explications a vocation à informer toutes les personnes présentes dans le gîte.



L'entrée se fait par la porte Nord, en contrebas du jardin médiéval.

Accès au sas d'Entrée.



Des chaussons sont à votre disposition.



INFOS PRATIQUES

Accès internet par

- Liveboxe au RCH lesclefducoeur
mot de passe LACLAIEDESLANDES
- Airboxe les.clefs.du.coeur au deuxième étage
mot de passe LACALIEDESLANDES



Comment ça marche ?

Les modes d'emploi du four, du lave-vaisselle, de la centrale vapeur, du lave-linge sont dans le **CLASSEUR VERT ÉCOGESTES**



Présence d'un Détecteur de fumée à chaque étage



Extincteurs de feu :

- Un sous la table bar de l'espace Cosiris (2^{ème} étage)
- Un autre dans la buanderie



CE QU'IL FAUT PRÉVOIR

- Savon, shampoing,
- Produit vaisselle (écologique si possible)
- Des sacs poubelles et Papier toilettes pour les séjours longs
- Charbon de bois si usage du barbecue
- Linge de toilettes et linge de lit en fonction de ce que vous avez validé dans le contrat de location

Vous pouvez trouver le plus proche supermarché en ville de Sérent à 3.4Km d'ici (5 min en voiture).

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

A régler **à l'arrivée** :

- le solde du montant de la location,
- le forfait ménage,
- les prestations supplémentaires choisies sur le contrat,
- la caution en fonction des plates-formes de réservation.

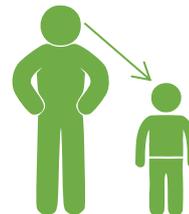
La restitution intégrale de la caution tient compte du respect des consignes.

La **Taxe de séjour** à rajouter au montant de la location :

de 1€ 20 par personne majeure et par nuit pour un gîte classé 3 étoiles
(reversée entièrement à la communauté de commune)

⚠ Les enfants restent sous la responsabilité
de leurs parents dans les espaces extérieurs.

*L'espace autour de la phytoépuration
n'est pas un espace de jeux !*



TRI DES DÉCHETS

Il est noté sur les couvercles des poubelles :

- Recyclable (plastiques, cartons, conserves)
- ordures ménagères (mouchoirs, essuie-tout, os de viande)
- mélange marc de café et coquilles d'œufs
- compost, déchets alimentaires, agrumes. Coquillages à part.
- verres et grands cartons dans la buanderie

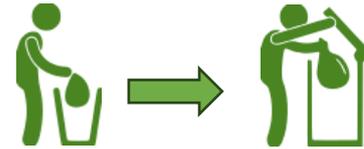
Poubelles à vider :

⚠ Les différentes poubelles sont à évacuer même si vous avez pris le **forfait ménage**

Le container **jaune** : **recyclable**

Le container **vert** : **ordures ménagères**

sont à l'entrée du village à 400m sur la route à gauche en sortant du parking



Le verre (**caisse bleue** dans la buanderie)
si peu de bouteilles, nous pouvons nous en occuper,
si beaucoup de verre, container à l'entrée du village de Sérent
(merci de nous laisser notre caisse bleue 😊 !)



Le compost est à nous donner
ou à donner directement aux poules
si nous avons pu vous expliquer le chemin



Le mélange marc de café et coquilles d'œufs sera récupéré par nos soins en fin de séjour



PRODUITS MÉNAGERS

Sous les 2 évier (cuisine RCH et cuisine Cosiris) et dans chaque salle d'eau de chambre, vous trouverez les produits d'entretien **d'une maison écologique avec une phytoépuration** :

- Vinaigre blanc pour les surfaces (⚠ pas pour le bois, le zinc et tadelakt)
- Savon noir pour la tomette, planchers et tadelakt
- Tablettes écologique pour le lave-vaisselle (⚠ enlever les plastiques même biodégradables)
- Bicarbonate de soude pour lavabos, évier et douches

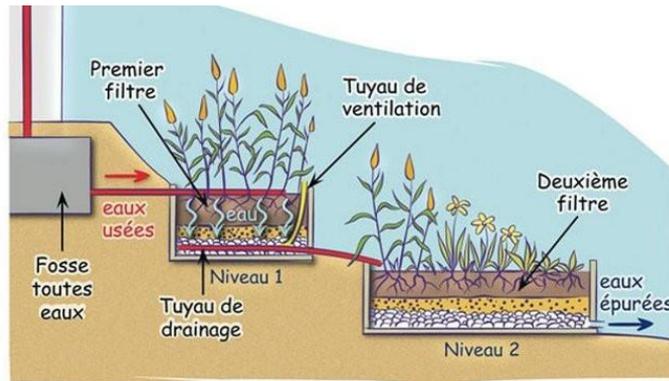


C'EST QUOI UNE PHYTOÉPURATION ?

C'est un assainissement par les plantes

Toutes les eaux grises et eaux vannes (toilettes) sont dirigés vers 2 filtres :

- Un bassin à écoulement vertical avec des roseaux
- Un bassin à écoulement horizontal avec différentes plantes aquatiques



- ⚠ Ne rien jeter dans la cuvette des WC
- présence d'un nettoyant WC naturel
- l'éponge rose est à utiliser pour les toilettes

ESPACE BUANDERIE / LOCAL TECHNIQUE

Lave-linge, avec le mode d'emploi affiché.
Pour lavage rapide programme **L**,
Pinces à linge et tancarville à disposition.



Un casier est disponible
dans le congélateur



Chaises longues, barbecue, pensez à les rentrer en cas de pluie



Extincteur de feu près de la porte d'entrée à droite .



Une bouteille de gaz



Quelques jeux d'extérieur
Jeu de quilles (molky), mikado, ...



Guirlande d'ampoules avec rallonge pour mettre
dans l'érable pour un éclairage de soirée.



LES CHAMBRES

N'oubliez pas les chaussons !



Le trousseau de clé de chaque chambre comprend la clé de la chambre et la clé de la porte d'entrée nord.

Une Clé supplémentaire est dans l'entrée dans la boîte à clé pour Cosiris (pas de porte pour cette chambre qui ferme grâce à un rideau occultant)



Chaque chambre est composée avec des lits simples ;
Ils sont combinés en lits doubles en fonction des prestations précisées sur le contrat.

L'armoire en haut du premier escalier met à disposition couvertures et couettes supplémentaires



Toutes les fenêtres et portes-fenêtres (sauf la porte d'entrée nord) sont équipés de volets en bois.

Pensez à les fermer pour plus d'intimité et pour mieux garder la chaleur.

 Bien mettre le loquet en fer pour les bloquer en position ouverte !



LE CHAUFFAGE

C'est une chaudière aux pellets avec plancher chauffant au RCH et radiateurs dans les chambres

Le thermostat est réglé à **19,5°C**,
une fois que la température est atteinte,
les thermostats des radiateurs sont bloqués.



Il y a également 2 poêles à pellets,
Un au rez de chaussée et un au deuxième étage, espace Cosiris
Pour plus de chaleur à certains moments
Ou en intersaison lorsque la chaudière n'est pas en route.
Ils sont chargés en fonction de la durée du séjour.

 Pensez à les éteindre (off)

- quand vous partez 
- la nuit 

Pour allumer ou arrêter 

- Bouton sur le poêle pour celui du RCH 
- Avec la télécommande en position verticale pour Cosiris (2eme étage)
« Allumage » ou « fermeture » apparaissent en bas du petit écran



ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

Protégeons l'environnement et la planète ensemble

De l'eau et la lumière juste quand il en faut !

Pensez à **éteindre** les lumières quand vous partez et dans les pièces vides



Contribuer à l'économie d'eau
(Attention à la durée des douches, à l'eau lors du brossage des dents, du lavage de vaisselle ...)



Pensez à fermer les fenêtres lorsqu'il y a du chauffage



La meilleure énergie est celle qui n'est pas consommée !

EN VERT ET ENSEMBLE

LES ESPACES EXTÉRIEURS

Voici les espaces extérieurs qui vous sont réservés :

Au Sud, espace de tonte de pelouse plus rase,
espace jeu pour les enfants avec un portique de
balançoire, espace plus intimiste dans le rond sacré



Au Nord, petite terrasse
pour les fumeurs



Accès au jardin médiéval
Possibilité de cueillir les plantes
que vous connaissez.
Demandez conseil !



Les autres espaces sont **PRIVÉS** notamment autour de la serre et de la pagode.



 Attention aux bruits **après 22h30** du fait de la proximité des voisins et de notre habitation



Pour les soirées plus longues,
vous pouvez utiliser
l'espace au nord de la maison.

L'ESPACE CHEVAL

Il est délimité par la clôture en bois et des fils électriques !



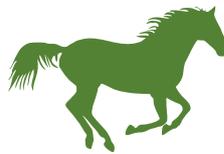
Bien prévenir les enfants de la présence du **courant électrique** !

Si vous voulez emprunter le chemin entre les prés des chevaux, **demander à Françoise** !



 Il est dangereux de rentrer dans les prés des chevaux sans être accompagné par Françoise ou Michel.

550kg en mouvement



PRENDRE UN TEMPS POUR SOI, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS *avec Françoise et les chevaux du vent*



Trouver son espace de sécurité pour aborder le cheval, prendre soin en liberté et en fonction de la proposition du cheval et de vos intentions, ajuster vers un accord, un "à corps" ensemble pour devenir guide et se mettre en mouvement avec lui. Le corps parle en présence du cheval, et porter attention à ce langage ouvre un espace de partage pour les ressentis, faisant émerger ce qui d'ordinaire reste sous silence. C'est un temps privilégié pour poser un regard intime au cœur de soi et de la famille.

APPROCHE POUR LES ENFANTS : ACCOMPAGNER L'ENFANT DANS SA SINGULARITÉ À ÊTRE

- C'est un temps de rencontre pour observer le cheval avec ses congénères.
- Apprivoiser son langage corporel pour pouvoir l'aborder, se présenter dans un espace de sécurité.
- Devenir son guide en utilisant l'intention, le corps, la voix, l'ancrage.
- Prendre soin du cheval tout en explorant nos sens, nos besoins et envies.
- Expérimenter avec le cheval de nouveaux possibles, accorder les pas et lui donner envie de rester avec nous.
- Si l'ajustement est là, expérimentez d'être porté par le cheval et être à l'écoute des sensations.
- Devenir guide dans la posture de cavalier.
- Ouvrir des espaces pour nommer les perceptions et ressentis lors des différents expérimentiels.



LES CHEVAUX DU VENT

AVEC FRANÇOISE LE BOLLOCH

Ateliers découverte du cheval en famille en petits groupes

Pour les adultes

Trouver son espace de sécurité pour aborder le cheval, prendre soin en liberté et en fonction de la proposition du cheval et de vos intentions, ajuster vers un accord, un " à corps " ensemble pour devenir guide et se mettre en mouvement avec lui.

Le corps parle en présence du cheval, et porter attention à ce langage ouvre un espace de partage pour les ressentis, faisant émerger ce qui d'ordinaire reste sous silence, C'est un temps privilégié pour poser un regard intime au cœur de soi et de la famille...

Pour les adolescents et enfants

C'est un temps de rencontre pour observer le cheval avec ses congénères, apprivoiser son langage corporel pour se présenter, l'aborder dans un espace de sécurité, devenir son guide en utilisant l'intention, le corps, la voix, l'ancrage, prendre soin du cheval tout en explorant ses sens, ses besoins et ses envies, expérimentez avec le cheval de nouveaux possibles, accorder les pas et lui donner envie de rester avec nous.

Si l'ajustement est là, expérimentez d'être porté par le cheval et être à l'écoute des sensations, devenir guide dans la posture de cavalier et ouvrir des espaces pour nommer les perceptions et ressentis lors des différents expérimentiels.

Tarifs 2024 durée 1h30

A partir de 2 enfants, adolescents	:30€ par enfant
A partir de 2 adultes	:35€ par personne
Tarif groupe de 4 à 5 personnes	:100€ pour le groupe
Tarif Famille	:70€



LES CHEVAUX DU VENT

AVEC FRANÇOISE LE BOLLOCH

Thérapie avec le Cheval et la Maïeusthésie

Certifiée à la formation PRAC, psychopédagogie de la relation aidée de chevaux,
Ayant validée les 5 modules de Maïeusthésie (l'art d'être sensible au processus
d'accouchement des êtres, des vécus au sein de la psyché)
J'accompagne en séance individuelle les adultes, les adolescents et les enfants
sur rendez-vous.

*Pour tout inconfort, questionnement, souffrance d'origine psychique
tel que l'anxiété, le repli sur soi, l'envahissement émotionnel, la difficulté de
concentration, la blessure de séparation, le deuil, la somatisation, le trouble du*

comportement, la clarification des limites, le manque de confiance, l'addiction, le traumatisme sexuel, l'image de soi, la transition délicate, le scénario répétitif.

Les symptômes, les inconforts se révèlent lorsque la psyché est prête à réintégrer un vécu qui a pu se cliver dans un but de protection vitale.
J'accompagne ces retrouvailles vers plus de joie et de complétude.

La présence du cheval aide au processus d'identification et de réintégration de cette nouvelle conscience et donne un repère à notre cheminement.

Tarifs 2024

Pour adulte	: 2h	85€
Premier rendez-vous avec les parents	: 1h30	75€
Pour adolescent	: 1h30	70€
Pour enfant	: 1h15	65€

LE MÉNAGE

Merci pour le respect de cette maison qui a été conçue entièrement pour le confort des hôtes et avec des matériaux sains et naturels dans le plus grand respect de l'environnement

Les produits ménagers sont fournis *en raison* des matériaux écologiques (cf page [LES PRODUITS MÉNAGERS](#)) et de la phytoépuration (assainissement par les plantes, cf page [C'EST QUOI UNE PHYTOÉPURATION ?](#))



Produits ménagers à disposition : vinaigre, savon noir, bicarbonate de sodium, produit WC écologique, savon liquide.

2 aspirateurs à batterie identiques à disposition (arrière cuisine du rez de chaussée et un dans la salle d'eau de cosiris) : batteries interchangeables.

 Penser à les mettre en charge, et nous le donner à nettoyer si besoin.



- ✓ soit vous faites le ménage
- ✓ soit vous prenez le forfait ménage

Si Vous avez opté pour le forfait ménage, il faut pour autant veiller à :

- Ranger la maison, mettre les chaises sur les tables
- Si vous avez opté pour la prestation du linge de lit ou linge de toilette, ils sont à déposer dans le grand sac devant l'armoire du premier étage
Enlever les draps
- Ranger la vaisselle et vider le lave-vaisselle
- Évacuer toutes les poubelles (cf page **TRI DES DÉCHETS**)
- Aérer et laisser les tapis de bain et plaids sur les rebords de fenêtres si le temps le permet
- Attention à laisser la maison dans un état de propreté respectueux des hôtes qui vous accueillent

PROTOCOLE MÉNAGE

Vous faites le ménage vous-même sans prendre le forfait ménage,
dans l'objectif de laisser le gîte dans le même état qu'à l'arrivée.

Pour la cuisine, l'espace repas et salon

- Plan de travail en zinc, gazinière, four, éviers nettoyés avec le bicarbonate de sodium dilué dans un peu d'eau
- Surfaces en bois, tomette au savon noir
- Autre surface, frigidaire avec le vinaigre
- Lave-vaisselle vidé, filtre nettoyé et vaisselle rangée
- Les poubelles sont à évacuer en étant attentif au tri (cf page **TRI DES DÉCHETS**)
- Les plaids de fauteuils sont aérés et remis sur les fauteuils
- Pensez à aspirer la grille et autour de la grille des poêles à pellets après 3 usages (*aspirateur spécifique à cendre pour chaque poêle*),
La vitre peut être nettoyée avec un essuie-tout et juste de l'eau
- La tomette est aspirée et lavée au savon noir

Pour les chambres

- Chaque chambre est équipée d'un kit ménage : savon noir, bicarbonate de sodium, vinaigre, lavette, éponge rose pour les toilettes
- Lavabos, bacs à douches sont à nettoyer avec le bicarbonate de sodium (attention aux grilles des bouchons de douche)
- Tadelakt et parquet sont à nettoyer au savon noir
- Les tapis de bain sont mis à sécher sur le rebord des fenêtres ou sur les radiateurs en fonction de la saison
- Les WC sont à broser avec le produit de détartrage maison et finir au vinaigre avec l'éponge rose
- Si vous avez opté pour la prestation du linge de lit ou des linges de toilettes, ils sont à déposer dans le grand sac devant l'armoire du premier étage
- Les poubelles des salles d'eau sont à mettre dans la poubelle d'ordure ménagère, à vider dans le container vert à l'entrée du village
- Pensez à aérer pendant le ménage si la météo le permet
- Les planchers sont à aspirer et à laver au savon noir.

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR

Merci pour votre séjour chez nous et le respect de notre écolieu.

Le ressenti d'un lieu laisse une empreinte au vécu, le fait de le partager permet aux prochains hôtes une projection plus concrète de ce qui est proposé à la Claie des landes

Nous vous invitons à laisser votre avis au travers des liens ci-dessous

 **tripadvisor**® https://www.tripadvisor.fr/UserReviewEdit-g1953917-d6555824-La_Claie_des_Landes-Serent_Morbihan_Brittany.html



Google : <https://g.page/r/CWZaUuet60UIEB0/review>





La Claire des Landes