



BIENVENUE

À LA CLAIE DES LANDES

GÎTE « ACCUEIL À SOI »

BIENVENUE

Nous sommes heureux de vous accueillir à la Claie des landes dans ce gîte «**Accueil à Soi** » restauré avec des matériaux écologiques. Nous mettons beaucoup de cœur dans notre travail pour que votre séjour soit reposant et accueillant.



Bienvenue chez nous

Si vous avez besoin d'un renseignement ou si vous vivez un inconfort, n'hésitez pas à venir nous voir à la porte rouge.

en cas d'absence 📱 nous contactez directement ou par SMS au 06 81 98 21 08 (Françoise) en priorité ou au 06 08 89 42 05 (Michel)

*Il existe une solution à la plupart des problèmes 😊 😊 !
si le plan A ne marche pas il reste 25 lettres dans l'alphabet...*

Nous avons toujours beaucoup de plaisir à partager autour des passions qui nous animent le cheval, le jardin, l'écologie, la richesse de notre patrimoine local. La rencontre et l'échange avec les hôtes que nous accueillons est source de richesse.



PARKING

Un parking est réservé pour les hôtes avec 5 places de voiture, attendant au jardin médiéval.

S'il y en a plus, voir avec nous la solution pour être sûr de ne pas être stationné chez les voisins.



ACCUEIL

Nous serons là pour vous faire un accueil personnalisé.

Ce carnet d'explications a vocation à informer toutes les personnes présentes dans le gîte.



L'entrée se fait par la porte Est en passant sous l'arcade près de la pancarte « entrez c'est tout vert » qui mène à la grande porte fenêtre.

Vous pourrez rentrer votre voiture devant le gîte pour décharger et charger vos affaires et la remettre ensuite sur le parking.

Des **chaussons** sont mis à disposition dans un petit coffre sous le bar à gauche de l'entrée, nécessaires pour monter à la mezzanine



Un porte-manteaux se trouve à droite en rentrant.

INFOS PRATIQUES

Accès internet par Wifi intitulé « Accueil.a soi »
Mot de passe : LACLAIEDESLANDES



Comment ça marche ?
Les modes d'emploi de l'aspirateur, du lave-linge
sont dans le **CLASSEUR BLEU**



Dans la bibliothèque vous trouverez cartes, prospectus
touristiques, adresses de producteurs locaux et idées de
restaurants divers ainsi que quelques livres sur le cheval et la
cuisine végétale



Présence d'un Détecteur de fumée dans la mezzanine



Extincteur de feu,
dans la buanderie attenante au gîte « les clés du cœur »



CE QU'IL FAUT PRÉVOIR

- Savon, shampoing,
- Des sacs poubelles et Papier toilettes pour les séjours longs
- Charbon de bois si usage du barbecue
- Linge de toilettes et linge de lit en fonction de ce que vous avez validé dans le contrat de location

Vous pouvez trouver le plus proche supermarché en ville de Sérent à 3.4Km d'ici (5 min en voiture).

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

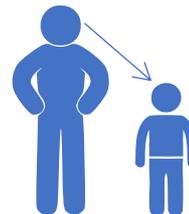
A régler **à l'arrivée** :

- le solde du montant de la location,
- le forfait ménage,
- les prestations supplémentaires choisies sur le contrat,
- la caution.

La restitution intégrale de la caution tient compte du respect des consignes.

La **Taxe de séjour** à rajouter au montant de la location est de 0.70€ par personne majeure et par nuit
(reversée entièrement à la communauté de commune)

⚠ Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents dans les espaces extérieurs.
L'espace autour de la phytoépuration n'est pas un espace de jeux !



MISE À DISPOSITION

Vous entrez directement dans la grande pièce de vie

La cuisine est ouverte à votre gauche

Vous y trouverez une gazinière et son four à gaz, un frigidaire et un compartiment congélateur, un grille-pain, une bouilloire électrique, une cafetière à filtre électrique.

La vaisselle se trouve sur l'étagère bleu et sous le plan de travail à côté de l'évier, ainsi que les ustensiles de cuisine,

N'hésitez pas à nous demander si vous avez besoin d'ustensiles particuliers.

La salle d'eau se trouve après les toilettes.

Vous y trouverez un tankarville pour étendre votre linge.



AUTRES MODALITÉS

Pour la location en chambres d'hôtes, la cuisine, l'espace salle à manger et salon sont à votre disposition.

Pour les prestations avec le petit déjeuner, il est servi à partir de 8h30 avec des produits maison, de saison, locaux et à grande majorité biologique.

A la Claie des Landes, vit un **chat** nommé **Passangue**.
Merci de le laisser dehors malgré ses petits yeux suppliants.



TRI DES DÉCHETS

Il est **noté** sur les **couvercles** des poubelles :

- Recyclable (plastiques, cartons, conserves)
- ordures ménagères (mouchoirs, essuie-tout, os de viande)
- mélange marc de café et coquilles d'œufs
- compost, déchets alimentaires, agrumes. Coquillages à part.
- verres et grands cartons dans le hangar.

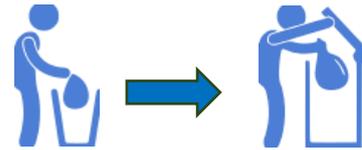
Poubelles à vider :

⚠ Les différentes poubelles sont à évacuer même si vous avez pris le **forfait ménage**

Le container **jaune** : **recyclable**

Le container **vert** : **ordures ménagères**

sont à l'entrée du village à 400m sur la route à gauche en sortant du parking



Le verre (casse bleue dans le hangar)

si peu de bouteilles, nous pouvons nous en occuper,

si beaucoup de verre, container à l'entrée du village de Sérent

(merci de nous laisser notre casse bleue 😊 !)



Le compost est à nous donner

ou à donner directement aux poules

si nous avons pu vous expliquer le chemin.



Le mélange marc de café et coquilles d'œufs sera récupéré par nos soins en fin de séjour.



PRODUITS MÉNAGERS

Sur les étagères dans les toilettes, vous trouverez les produits d'entretien **d'une maison écologique avec une phytoépuration** :

- Vinaigre blanc pour les surfaces
- Savon noir pour la toilette, plan de travail en bois, planchers
- Bicarbonate de soude pour lavabo, évier et douche

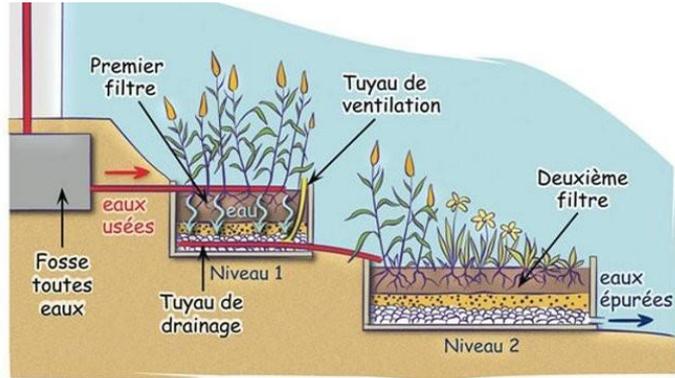


C'EST QUOI UNE PHYTOÉPURATION ?

C'est un assainissement par les plantes

Toutes les eaux grises sont dirigées vers 2 filtres :

- Un bassin à écoulement vertical avec des roseaux
- Un bassin à écoulement horizontal avec différentes plantes aquatiques



ESPACE BUANDERIE / LOCAL TECHNIQUE

Lave-linge, avec le mode d'emploi affiché.
Pour lavage rapide programme **L**.



Chaises longues, barbecue, pensez à les rentrer en cas de pluie



Extincteur de feu près de la porte d'entrée à droite.



Quelques jeux d'extérieur
Jeu de quilles (molky), mikado, ...



ESPACE HANGAR

Une bouteille de gaz de rechange se trouve **dans le hangar**



Si besoin d'entreposer du matériel encombrant,
possibilité de le mettre à l'entrée à droite.



LES ESPACES DE COUCHAGES

N'oubliez pas les chaussons !



L'accès à la mezzanine se fait par l'escalier, *il n'y a pas de possibilité de couchage au RDC.*

La Mezzanine est un espace ouvert en forme de U mettant à disposition 3 espaces de couchages séparés soit par un rideau soit par un paravent pour un minimum d'intimité.

Il y a 2 lits doubles (140*190) et 2 lits simples (90*190)

Les lits sont préparés en fonction des prestations demandées sur le contrat.

L'armoire en haut de l'escalier met à disposition couvertures et couettes.



La grande porte-fenêtre Est et la fenêtre Sud (baie fixe en triangle) comportent des rideaux occultants.

Un système de scratch permet le maintien de l'ouverture du rideau en journée

La porte-fenêtre Ouest est équipée de volets en bois.

Pensez à les fermer pour plus d'intimité et pour mieux garder la chaleur en hiver.

En cas de forte chaleur, nous vous conseillons de fermer le volet et de laisser la porte-fenêtre ouverte, pour aérer.

 Bien mettre le loquet en fer pour le bloquer en position ouverte !



TOILETTES SÈCHES



Les toilettes sèches comment ça marche ?



Faire comme d'habitude

- Ne changez pas vos habitudes
- Recouvrir l'urine, les selles, le papier de matière carbonique, chez nous c'est de la sciure de bois
- **Fermer** l'abattant



→ Il est important de bien recouvrir la matière azotée (selles et urine) de matière carbonée (sciure) pour qu'il n'y ait pas d'odeur
→ A votre disposition bâton d'encens, bois de Paulo Santo ou déodorant naturel.

- Sortir le seau quand il est plein.
- Enlever le sac poubelle noir et le déposer dans le carré de compostage (coté sud)
- **Rincer** le seau avec l'eau de récupération, **sécher** le seau avec une lingette et remettre un sac poubelle en fixant bien les bords extérieurs
- Mettre la sciure au fond du seau **avant** la première utilisation



Une notice des toilettes sèches se trouve sur le mur des toilettes à droite.

MODE D'EMPLOI DES TOILETTES SÈCHES À LITIÈRE BIO MAÎTRISÉE



Lécopot

Mode d'emploi réalisé par Bloutouff.fr et Lécopot téléchargeable sur le site www.lecopot.com



Pourquoi utiliser des toilettes sèches ?

- Apprécier l'absence de bruits générés par la chasse d'eau
- Economiser l'eau
- Eviter de polluer une eau potable, qu'il faut ensuite retraiter et ainsi diminuer la charge des stations d'épuration
- Fertiliser les sols en transformant nos déchets en ressource et apporter un amendement organique de qualité
- Observer nos résistances culturelles et psychologiques pour s'ouvrir à une nécessité de conscience écologique
- Contribuer à protéger les écosystèmes aquatiques

Nous restons disponibles pour tout échange ...

LE CHAUFFAGE

L'espace salon vous permet de profiter **d'un poêle à bois**.

On vous laisse gérer le poêle à bois en vous mettant à disposition :

- du petit bois,
- du journal pour allumer
- des bûches de différentes tailles.

Pour allumer le feu, commencer par mettre 2 ou 3 moyennes bûches, un peu de petit bois, du papier froissé, puis craquer une allumette.

Pour plus de tirage poussez la tirette vers la gauche puis la laisser au centre quand le feu est parti.

 Attention de prendre la poignée avec un gant de protection mis à disposition à côté du poêle.

 **VIGILANCE** ACCRUE SI DES ENFANTS SONT PRÉSENTS. 

Un panier de petit bois et bûches est préparé chaque jour et déposé sur le rebord de la porte fenêtrée.

Pensez à vider le tiroir de cendre le matin avant de rallumer le poêle ou tous les 2 ou 3 jours en fonction de l'utilisation du poêle. Elle se vide dans le même composteur que les toilettes sèches.

Vous trouverez également une pelle et une balayette rangées avec la bouteille de gaz de la gazinière.

Dans la salle d'eau, il y a un **sèche-serviette électrique**, pensez à l'éteindre dans la journée et à votre départ. Pour allumer ou arrêter 



ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

Protégeons l'environnement et la planète ensemble

De l'eau et la lumière juste quand il en faut !

Pensez à **éteindre** les lumières quand vous partez et dans les pièces vides



Contribuer à l'économie d'eau
(Attention à la durée des douches, à l'eau lors du brossage des dents, du lavage de vaisselle ...)



Pensez à fermer les portes lorsqu'il y a du chauffage.



La meilleure énergie est celle qui n'est pas consommée !

EN VERT ET ENSEMBLE

LES ESPACES EXTÉRIEURS

Voici les espaces extérieurs qui vous sont réservés :

A l'Est, terrasse en ardoise



Au sud, petit espace jardin entre la maison et le hangar



Un espace jeu pour les enfants avec un portique de balançoire est accessible suivant l'occupation du gîte « les Clés du cœur »

Au l'ouest, petit jardin



Accès au jardin médiéval
Possibilité de cueillir les plantes que vous connaissez.
Demandez conseil !



Les autres espaces sont **PRIVÉS** notamment autour de la serre et de la pagode.



⚠ Attention aux bruits **après 22h30** du fait de la proximité des voisins et de notre habitation

L'ESPACE CHEVAL

Il est délimité par la clôture en bois et des fils électriques !



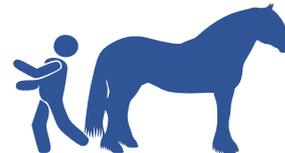
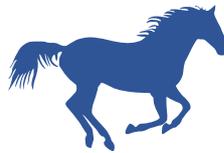
Bien prévenir les enfants de la présence du **courant électrique** !

Si vous voulez emprunter le chemin entre les prés des chevaux, **demander à Françoise** !



 Il est dangereux de rentrer dans les prés des chevaux sans être accompagné par Françoise ou Michel.

550kg en mouvement



PRENDRE UN TEMPS POUR SOI, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS *avec Françoise et les chevaux du vent*



Trouver son espace de sécurité pour aborder le cheval, prendre soin en liberté et en fonction de la proposition du cheval et de vos intentions, ajuster vers un accord, un "à corps" ensemble pour devenir guide et se mettre en mouvement avec lui. Le corps parle en présence du cheval, et porter attention à ce langage ouvre un espace de partage pour les ressentis, faisant émerger ce qui d'ordinaire reste sous silence. C'est un temps privilégié pour poser un regard intime au cœur de soi et de la famille.

APPROCHE POUR LES ENFANTS : ACCOMPAGNER L'ENFANT DANS SA SINGULARITÉ À ÊTRE

- C'est un temps de rencontre pour observer le cheval avec ses congénères.
- Apprivoiser son langage corporel pour pouvoir l'aborder, se présenter dans un espace de sécurité.
- Devenir son guide en utilisant l'intention, le corps, la voix, l'ancrage.
- Prendre soin du cheval tout en explorant nos sens, nos besoins et envies.
- Expérimenter avec le cheval de nouveaux possibles, accorder les pas et lui donner envie de rester avec nous.
- Si l'ajustement est là, expérimentez d'être porté par le cheval et être à l'écoute des sensations.
- Devenir guide dans la posture de cavalier.
- Ouvrir des espaces pour nommer les perceptions et ressentis lors des différents expérimentiels.



LES CHEVAUX DU VENT

AVEC FRANÇOISE LE BOLLOCH

Ateliers découverte du cheval en famille en petits groupes

Pour les adultes

Trouver son espace de sécurité pour aborder le cheval, prendre soin en liberté et en fonction de la proposition du cheval et de vos intentions, ajuster vers un accord, un " à corps " ensemble pour devenir guide et se mettre en mouvement avec lui.

Le corps parle en présence du cheval, et porter attention à ce langage ouvre un espace de partage pour les ressentis, faisant émerger ce qui d'ordinaire reste sous silence, C'est un temps privilégié pour poser un regard intime au cœur de soi et de la famille...

Pour les adolescents et enfants

C'est un temps de rencontre pour observer le cheval avec ses congénères, apprivoiser son langage corporel pour se présenter, l'aborder dans un espace de sécurité, devenir son guide en utilisant l'intention, le corps, la voix, l'ancrage, prendre soin du cheval tout en explorant ses sens, ses besoins et ses envies, expérimentez avec le cheval de nouveaux possibles, accorder les pas et lui donner envie de rester avec nous.

Si l'ajustement est là, expérimentez d'être porté par le cheval et être à l'écoute des sensations, devenir guide dans la posture de cavalier et ouvrir des espaces pour nommer les perceptions et ressentis lors des différents expérimentiels.

Tarifs 2024 durée 1h30

A partir de 2 enfants, adolescents	:30€ par enfant
A partir de 2 adultes	:35€ par personne
Tarif groupe de 4 à 5 personnes	:100€ pour le groupe
Tarif Famille	:70€



LES CHEVAUX DU VENT

AVEC FRANÇOISE LE BOLLOCH

Thérapie avec le Cheval et la Maïeusthésie

Certifiée à la formation PRAC, psychopédagogie de la relation aidée de chevaux,
Ayant validée les 5 modules de Maïeusthésie (l'art d'être sensible au processus
d'accouchement des êtres, des vécus au sein de la psyché)
J'accompagne en séance individuelle les adultes, les adolescents et les enfants
sur rendez-vous.

*Pour tout inconfort, questionnement, souffrance d'origine psychique
tel que l'anxiété, le repli sur soi, l'envahissement émotionnel, la difficulté de
concentration, la blessure de séparation, le deuil, la somatisation, le trouble du*

comportement, la clarification des limites, le manque de confiance, l'addiction, le traumatisme sexuel, l'image de soi, la transition délicate, le scénario répétitif.

Les symptômes, les inconforts se révèlent lorsque la psyché est prête à réintégrer un vécu qui a pu se cliver dans un but de protection vitale.
J'accompagne ces retrouvailles vers plus de joie et de complétude.

La présence du cheval aide au processus d'identification et de réintégration de cette nouvelle conscience et donne un repère à notre cheminement.

Tarifs 2024

Pour adulte	: 2h	85€
Premier rendez-vous avec les parents	: 1h30	75€
Pour adolescent	: 1h30	70€
Pour enfant	: 1h15	65€

LE MÉNAGE

Merci pour le respect de cette maison qui a été conçue entièrement pour le confort des hôtes et avec des matériaux sains et naturels dans le plus grand respect de l'environnement

Les produits ménagers sont fournis *en raison* des matériaux écologiques (cf page **LES PRODUITS MÉNAGERS**) et de la phytoépuration (assainissement par les plantes, cf page **C'EST QUOI UNE PHYTOÉPURATION ?**)



Produits ménagers à disposition : vinaigre, savon noir, bicarbonate de sodium, savon liquide.

Aspirateur.

- Penser à le mettre en charge, et nous le donner à nettoyer si besoin.
- Vider le bac régulièrement pour éviter toute surchauffe.



- ✓ soit vous faites le ménage
- ✓ soit vous prenez le forfait ménage

Si Vous avez opté pour le forfait ménage, il faut pour autant veiller à :

- Ranger le gîte, mettre les chaises sur les tables
- Si vous avez opté pour la prestation du linge de lit ou linge de toilette, ils sont à déposer sous l'escalier dans un sac prévu à cet effet.
- Ranger la vaisselle et vider l'égouttoir.
- Évacuer toutes les poubelles (cf page **TRI DES DÉCHETS**)
- Les toilettes sèches seront vidées et laissées avec un peu de sciure au fond du sac dans le seau (cf page **TOILETTES SÈCHES**)

PROTOCOLE MÉNAGE

Vous faites le ménage vous-même sans prendre le forfait ménage,
dans l'objectif de laisser le gîte dans le même état qu'à l'arrivée.

- Evier, douche et lavabo avec le bicarbonate de sodium
- La gazinière, four et le frigidaire sont nettoyés avec le vinaigre.
- L'égouttoir est vidé et la vaisselle rangée en respectant au mieux l'endroit initial.
- Le plan de travail avec une éponge humide et savon noir.
- Les poubelles sont à évacuer en étant attentif au tri (cf page **TRI DES DÉCHETS**)
- La tommette est aspirée avant d'être lavée au savon noir.
- Les plaids de fauteuils et coussins sont aérés et remis sur les fauteuils
- Les planchers sont à aspirer
- Si vous avez opté pour la prestation du linge de lit ou de toilettes, ils sont à déposer sous l'escalier

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR

Merci pour votre séjour chez nous et le respect de notre écolieu.

Le ressenti d'un lieu laisse une empreinte au vécu, le fait de le partager permet aux prochains hôtes une projection plus concrète de ce qui est proposé à la Claie des landes

Nous vous invitons à laisser votre avis au travers des liens ci-dessous

 **tripadvisor**® https://www.tripadvisor.fr/UserReviewEdit-g1953917-d6555824-La_Claie_des_Landes-Serent_Morbihan_Brittany.html



Google : <https://g.page/r/CWZaUuet60UIEB0/review>





La Claie des Landes