

Communication thérapeutique et Assertivité (comment s'affirmer soi dans le respect d'autrui)

◦ Ce stage est accessible à tout public, sans requis préalable.

La motivation peut être **personnelle** ou **professionnelle**, laissant se rencontrer ainsi des stagiaires praticiens et non praticiens.

◦ Ce stage s'adresse :

- à ceux qui souhaitent améliorer la communication, l'écoute, le soutien à un proche, un collègue, un patient (pour les soignants).

- à ceux qui souhaitent mieux comprendre le fonctionnement psychique, identifier la source d'une souffrance psychologique et y remédier.

- à ceux qui souhaitent mieux se connaître et ainsi mieux vivre les situations de communication difficile

◦ Au programme :

- des **apports théoriques** expliquant les fondements de la communication et de la psychologie.

- des **expérimentations** dans le but d'accompagner quelqu'un en validant ses fondements cognitifs et son existence. L'utilisation d'outils pédagogiques simples va permettre de goûter à des nuances nécessaires pour les mises en œuvre, à savoir une attention à son interlocuteur, les différentes validations, le guidage non-directif.

- des **mises en œuvre** où les stagiaires proposent des situations concrètes qui les intéressent. L'idée est pour chacun d'accéder à une nouvelle qualité d'écoute en osant mettre son attention sur le ressenti de son interlocuteur. Cette posture permet ainsi d'accéder à la source d'une difficulté évoquée sans tenter de la changer, simplement en y remédiant grâce à un accueil inconditionnel et à une validation existentielle du sujet.

Acquisitions en fin de stage

- des connaissances théoriques concernant la communication et la psychologie

- une vision différente de soi-même et de nos interlocuteurs avec plus d'acuité sur la source de nos difficultés

- des vécus nouveaux dans un échange communicationnel, que ça soit d'être à l'écoute ou d'être écouté.

Informations pratiques

Dates : du 13 au 16 janvier 2020

Lieu : La Claie des Landes, 56460 Sérent

Horaires : de 9h30 à 17h30 avec 1h30 de pause en milieu de journée

Tarif : 450 € pour les 4 jours pour un groupe de 6 participants, 435 € pour un groupe de 8.

Pour vous inscrire, vous pouvez me contacter par mail, à l'adresse chilletlea@gmail.com ou par téléphone au 09 53 71 84 17.